

EASY DETOX

Gönn den Organen eine Pause & reinige Deine Zellen Fühl Dich leicht & löse alte „Sünden“

Über die Jahre mit ungesunder Lebensweise, Stress und dem vielen „guten“ Essen, bauen sich immer mehr Stoffwechsellmüll, Ablagerungen und Säuren im Körper auf. Das eigene Puffersystem kann mit dem Giftmüll recht lange gut umgehen, aber um welchen Preis?!?

Wir zahlen erst später dafür, mit unserer Leistungskraft, schönen Haut, top Figur oder der Gesundheit von Organen und Geweben. Schleichend steigt der Pegel im Körper an und die Zipperlein mit ihm.

Der Körper hat den täglichen Bedarf nach Reinigung - INNERLICH!

Im Stoffwechsel fallen schon unter ganz normalen Umständen immer Abfallprodukte an und es geht um Aufbau und Abbau... ständig! Doch leben wir in saus und braus, mit vielen ungesunden Lebensmitteln (Alkohol, Fleisch, Zucker, Weißmehl, Nikotin, Kaffee... usw.) und mit stressigem Lebensstil, so entsteht noch mehr Abfall, noch mehr Giftmüll, mit dem unsere Zellen fertig werden müssen!!! Also steigt auch der Bedarf sich zu reinigen und diesen Müll wieder los zu werden. Leider ist da die saure Körperpflege aus Chemie und die Lebensumstände nicht sehr förderlich und der Müllberg wird größer!

Vielfach sieht es wohl so aus:

Außen hui und innen pfui! ... das ist wohl ein grundsätzliches Problem der aktuellen Zeit (Nach Außen muss alles schön sein, auch wenn es Innen im dreck oder völligen Chaos versinkt .. Hauptsache das Auto glänzt und der Vorgarten ist gekämmt!)

Daher braucht es regelmäßig, aber vor allem einmal einen richtig ordentlichen Hausputz für unsere Zellen & Organe.

Effekte:

- ➔ Mehr Leichtigkeit und Energie
- ➔ Weniger Müdigkeit, Verspannungen und Trägheit
- ➔ Zarte Haut und weniger Cellulite
- ➔ Mehr Körper- Bewusstsein

Mit 7 Tagen können wir natürlich nicht 10,30 oder 50 Jahre ungesund Leben „ausbügeln“, aber wir setzten den Grundstein und lösen den ersten Müll!



INHALTE

EASY DETOX

Wir wollen es leicht machen und locker... ohne Stress.

- ➔ Wissen - wie funktioniert Detox. Der 3-Sprung der Entschlackung
- ➔ Umsetzung - klare Entgiftungsstrategie für den Alltag und einfache Rezepte für eine gesunde Basis

WAS DU BRAUCHST

Nimm Dir Zeit, tägliche Entgiftungsmaßnahmen wie Füße baden, Wasser trinken und tief durchatmen einzubauen. Erlaube Dir diese Woche eine Pause von möglichen „Lastern“ oder den üblichen „Sünden“ wie als Beispiel: Alkohol, Zucker, Fleisch und anderen Belastungen.

Sei offen Neues zu testen und glaube an Dich, dass auch Du das schaffen kannst. Es ist viel leichter, als Du denkst!

Im ersten Teil gebe ich dir die Infos, was Du für diese 7 Tage wirklich benötigst, daher sieh die ersten 2-3 Tage als Vorbereitung und Einstimmen um dann die effektiven 7 Tage Detox zu starten!

WAS ICH DIR GEBE

7 Tage gefüllt mit Wissen, eigener Erfahrung, klarem roten Faden und täglich 3 Detox- Rezepten die einfach und schnell zuzubereiten sind.

+ 3 Impulse in den folgenden 3 Wochen, um dabei zu bleiben und stetig die Effekte der Reinigung in den Alltag zu integrieren!

Dies ist ein Kurs, wo Du selbstständig lernst mit virtuellen Lektionen, aber Du kannst auch persönlich von mir betreut werden. 1. per SMS SUPPORT oder 2. per FOCUS CALL - beide Optionen werden Dir im Anschluss an Deine Buchung angeboten und sind optional.

WAS DICH ERWARTET

Diese Woche ist eine Pause für Deine Organe und gibt Dir die Chance neue Energie aufzubauen und ein Reset für den Körper zu erleben.

Dieses Wissen und die Rezepte kannst Du immer wieder anwenden und am besten in die zukünftigen Alltag integrieren.

**EASY
DETOX**

Jetzt anmelden

Landi